

令和5年度(2023年度)赤十字水上安全法救助員 I 養成講習 日程表

会場：釧路町温水プール

	【1日目】 7月15日(土)	【2日目】 7月16日(日)	【3日目】 7月23日(日)	
10:00	受付・開講式	会場準備	実技準備	10:00
10:10	・学 科 (研修室) はじめに 第1章 赤十字水上安全法について 第2章 水の活用と事故防止 第3章 安全な水泳と自己保全 (セルフ・プロテクション)	・学 科 (研修室) 第5章 救 助 第6章 応急手当	・実 技 (プール) 第5章 救 助	10:10
11:30				
12:00		昼 食		12:00
12:30	昼 食	移動・着替え	昼 食	12:30
13:00	・学 科 (研修室) 第4章 安全管理と監視	・実 技 (プール) 第4章 安全管理と監視 第5章 救 助	・検 定 (研修室) 学 科	13:00
14:00	移動・着替え		移動・着替え	13:40
14:20	・実 技 (プール) 第2章 水の活用と事故防止 第3章 安全な水泳と自己保全		・実 技 (プール) 第5章 救 助	14:00
17:00			・検 定 (プール) 実 技	15:40
			移動・閉講式	16:40
				17:30

研修室：9時間

プール：11時間20分